

運 営 推 進 会 議 資 料

平成28年 11月 1日

サンフラワーグリーンホーム

平成28年9月の運営推進会議におけるグリーンホームからの報告事項は以下のとおりです。

平成28年9月～平成28年10月分の報告

活 動 内 容		
御利用者に関する活動内容	職員に関する活動内容	その他
誕生会・季節行事等のイベント・外出・リハビリやレク活動利用開始・廃止等や医療受診等	スタッフミーティング・防災訓練 施設内研修・施設外研修など	地域での交流・講演会・ボランティア受け入れ・施設補修・設備導入など
【利用状況】 入居定員：29名 ○月末現在入居者28名 (男性7名、女性21名) 要介護1:0名 要介護4:11名 要介護2:2名 要介護5:10名 要介護3:6名 ○ショートステイ平均(上段)／ 延べ(下段) 利用数 ショートステイ定員：10名	【ミーティング等】 ・毎日7:00、11:00、 16:00申し送り等によるスタッフミーティング行う。 ・リーダー会議(9/5, 10/6) ・ユニット会議(9/15, 16, 20, 26、10/1, 13, 19, 20, 24) ・衛生対策委員会：9/5, 10/6 ・栄養マネジメント会議：9/5, 10/6 ・入居判定委員会：10/6	【地域での交流】 ・傾聴ボランティア：(1名) 9/1, 12, 26 10/4, 25 ・小山市民活動センターへ登録 ・小山傾聴思川さくら： 10/3, 17
【外出・レク活動】 ◎レク活動 ・手作りおやつ： 9/24, 29, 10/18, 21 ・手づくり昼食(餃子作り)： 10/6 ・家庭菜園種まき(蕪、小松菜) 10/7, 24	【消防関係】 ・防火管理委員会：10/26 【職員研修等】 ・リスクマネジメント研修：9/19, 23 (対象職員6名中6名実施) ・高齢者虐待防止に関する研修：10/12 (対象職員4名中4名参加)	【施設補修】 ・塩素供給ポンプの不具合(塩素漏れ)有り：7/22に修繕するも再び漏れあり。 9/6大協建設により、漏れていた部分のチューブ交換をする。 ・厨房内水道より水漏れあり： 9/15神生工業連絡し、修理済。 ・食洗機の電源故障： 9/20食洗機自体の漏電が原因。タニコー(株)に連絡し、修理済。 ・浄化槽エラー：10/5アラーム、警報ランプ点灯する。中央環境プラントへ連絡、点検して頂くが、明らかな異常なし。
◎行事 ・クリーンデイ：9/10, 10/22 ・敬老会：9/18 ・利用者懇談会：10/5, 17 ・ふれ愛デイ：10/30	【職員動向】 ・施設長1名(常勤) ・ケアマネジャー1名(常勤) ・生活相談員1名(常勤) ・管理栄養士1名(常勤) ・事務員1名(常勤) ・介護従事者15名 (常勤13名、非常勤2名) ※非常勤職員1名：10月～育休(11月復帰予定) ・看護職員3名(常勤2名・非常勤1名) ※非常勤看護師1名：5月～育休 ・宿直者2名(非常勤)	・净化槽エラー：10/5アラーム、警報ランプ点灯する。中央環境プラントへ連絡、点検して頂くが、明らかな異常なし。 ・社用車追突事故：10/5赤信号停車中に後方より追突。 10/21修理完了。 ・床清掃、ワックスがけ(リビング、廊下、浴室、パブリックペース) 10/25, 26, 27 クリーンサービス実施。

御 利 用 者 の 状 態		
疾病・ケガなどの状況	施設内での決まり事	是正内容
<p>【事故発生状況】</p> <p>①</p> <p>10月3日(月)午後4時30分頃、118号室他利用者介助から戻ると、利用者A様からスタッフへ、シャボネット（手洗い石けん液）を渡される。話を聞くと、B様がシャボネットを口に入れていたとのこと。B様は洗面台にて「まずい」と咳き込んでいた。</p> <p>(種別：異食)</p>	<p>①</p> <p>事故防止マニュアル上では、異食について明確な記載はないが、異食をしてしまう可能性の高い利用者様においては、周りに口にしてしまいそうな物は置かない等の配慮が必要である。</p>	<p>①</p> <p>異食のある利用者様に関しては、職員間で周知するとともに、異食のある方が一人でもいればリビングや居室には異食しそうなもの（石鹼・洗剤・アルコール消毒液、ハイター等）は置かないようとする。また、他利用者様の居室へ入ってしまう事も踏まえ、他居室内についても注意を払う。</p>
<p>備考</p> <p>苦情0件 事故1件</p> <ul style="list-style-type: none"> ・H28年度事故総件数：8件（前年度総数：22件） ヒヤリハット 1件 ・H28年度ヒヤリハット総件数：1件（前年度総数：7件） 		

平成28年 事例検討資料

事業所：サンフラワーグリーンホーム

資料作成者：柳町 侑誠

事例対象期間：平成28年 10月8日～平成28年 11月13日

1. ご利用者様プロフィール

M.S様（男性：78歳）要介護4

- ・日常生活自立度(寝たきり度) C2 認知症高齢者の日常生活自立度 自立
- ・本人の様子

平成27年8月入居。平成25年、悪性リンパ腫が頸椎に転移し両下肢麻痺となる。入居当初は、首と腰に腫瘍があり、負担をかけないようにとリクライニングの車椅子を使用し、移動は全介助で生活していたが、本人希望により自走式車椅子へ移行。今ではリビングと居室の間の3m程度は自走し日常生活を送っている。1日の日課としては、ユニットから出ることはなく、テレビを観たり、新聞を読んだりして過ごしている。内向的な性格で、他者との関わりが少なく「つまらない」と話すことがある。また、常に腕の痛みを訴えている。

2. 取り組み

1) 仮説

腕の痛みに対して、定期的な機能維持訓練をする事で筋力が付き、痛みの軽減が図れるのではないか。

2) 取り組み内容

a : 毎日、車椅子の自走。（居室 ⇄ リビング ⇄ 駐車場）

b : 毎日、ゴムチューブを使った上肢筋力強化運動

3) 結果

約1ヶ月間、決められた訓練内容を実施してきた。（※裏面参照）が、右腕の痛みが消失するには至らず、湿布の貼る枚数にも変化はなかった。しかし、取り組み前は自ら外に行くことがほとんど見られなかつたが、後半は良く外に出るようになり、活動範囲に広がりが見られた。また、それに伴い、スタッフと会話をしたり、天気を気にしたりすることが増えた。

4) 考察

取り組みの前後で腕の痛みや湿布の使用枚数が変わらない事から、腕の痛みの原因は上肢の筋力の状態とはまた別にあると考えられる。ただし機能訓練を行うことでの悪化や機能の低下が見られることがなかった為、機能訓練に関しては今後も継続して行っていけるようとする。痛みの改善には至らなかったが、機能訓練を行うことで自走の機会が増えたことから、本人の行動範囲が広がり外へ出る回数が増加したと思われる。

本人には元々アウトドアの趣味（山菜採りやキノコ狩り等）があり、外で過ごす事が好きであったとのこと。外へ出る機会が増えたことによって、本人の今後の生活意欲の向上が期待される。

ADL維持・訓練実施表

日付	ゴム運動	自走	本人の様子	備考
10月8日	○	○	TVをしながら、「目が悪くなるね」と話す	湿布を腕に貼っている
10月9日	×	○	「今日も雨ですか」と話す	湿布を貼り直す
10月10日	×	○	夜、TVで野球を見ている	左脇～腹部、右上腕に痛み有
10月11日	○	○	外に出ず、居室リビングで過ごす	右腕だけに痛み有
10月12日	○	○	外に出ず、居室リビングで過ごす	腕に湿布を貼っている
10月13日	○	○	外に出ず、居室リビングで過ごす	右腕に痛み有
10月14日	○	○	外に出ず、居室リビングで過ごす	背中に湿布を貼っている
10月15日	×	○	外に出て、「外は寒いね」と話す	特になし
10月16日	×	○	FAの持ってきたお弁当をおいしかったと話す	右腕に痛み有、湿布を貼る
10月17日	○	○	ボランティアの方と楽しそうにお話をしている	両腕に湿布を貼る
10月18日	○	○	日中、自ら外に行く「風が冷たい」と話す	右腕の湿布を貼り直す
10月19日	×	○	外に出ず、居室リビングで過ごす	特になし
10月20日	○	○	「外に出たい」と話し、外に行く。	首、右腕に湿布を貼っている
10月21日	○	○	外に出ず、居室リビングで過ごす	右腕に痛み有
10月22日	○	○	夜、TVで野球を見ている	入浴後、右腕に湿布を貼る
10月23日	○	○	外に出ず、居室リビングで過ごす	右腕に湿布を貼る
10月24日	○	○	日中、自ら外に行く「寒いね」と話す	右腕に痛み有
10月25日	○	○	外に出ず、居室リビングで過ごす	入浴後、右腕と左肩に湿布を貼る
10月26日	○	○	外に出ず、居室リビングで過ごす	右腕に痛み有
10月27日	×	○	日中、自ら外に行く。夜、TVで野球を見る。	腕に湿布を貼っている
10月28日	×	○	「今日は雨だね」と話す	右腕に湿布を貼っている
10月29日	×	○	外に出ず、居室リビングで過ごす	右腕に痛み有
10月30日	○	○	外に出ず、居室リビングで過ごす	両腕に湿布を貼る
10月31日	○	○	外に出ず、居室リビングで過ごす	腕に湿布を貼っている
11月1日	○	○	「今日は寒いね」と話す	特になし
11月2日	○	○	外に出ず、居室リビングで過ごす	腕に湿布を貼っている
11月3日	○	○	「外に出たい」とのこと外に行く。	右腕に湿布を貼っている
11月4日	○	○	日中、自ら外に行く	腕に湿布を貼っている
11月5日	×	○	日中、自ら外に行く	特になし
11月6日	×	○	TVで大学マラソンを見ている	腕に湿布を貼っている
11月7日	○	○	ボランティアの方と楽しそうにお話をしている	右腕に湿布を貼っている
11月8日	×	○	「明日、お風呂だね」とお風呂を楽しみにしている	右腕に湿布を貼っている
11月9日	×	○	外に出ず、居室リビングで過ごす	特になし
11月10日	×	○	外に出ず、居室リビングで過ごす	入浴後、右腕に湿布を貼る
11月11日	○	○	「今日は雨だね。寒いね。」と話す。	ゴム運動後、ゴムが外せずにいた
11月12日	×	○	外に出ず、居室リビングで過ごす	特になし
11月13日	×	○	外に出ず、居室リビングで過ごす	臥床時腕に痛み有、湿布を貼る

運営推進会議資料

平成28年11月1日

サンフラワーケアセンター

平成28年11月の運営推進会議におけるケアセンターからの報告事項は以下のとおりです。

平成28年9月～平成28年10月分の報告

活動内容														
御利用者に関する活動内容	職員に関する活動内容	その他												
誕生会・季節行事等のイベント・外出・リハビリやレク活動利用開始・廃止等や医療受診等	スタッフミーティング・防災訓練 施設内研修・施設外研修など	地域での交流・講演会・ボランティア受け入れ・施設補修・設備導入など												
【利用状況】 ○登録者 17名／定員25名 (男性3名、女性14名) 要支援1：0名 要介護2：3名 要支援2：1名 要介護3：5名 要介護1：3名 要介護4：3名 要介護5：2名 ※10月末現在 ○サービス別平均（上段）／ 延べ（下段）利用数	【ミーティング等】 ・スタッフミーティング：毎日7:00、14:00実施予定をしているが、職員の出勤状況により時間が確保出来ない場合が多く、必要事項の口頭引継ぎにて対応 ・医務ノート等により、利用者様の健康状態等の記録及び申し送りとして継続中 ・ケースCF：9/16、10/18 ・職員会議：9/27、10/25 ・老人部門合同職員会議：9/27	【地域での交流等】 ・尺八ボランティア：9/20 ・ミニ運動会：10/13 上出井さわやか会3名、こばとキッズ年長児19名参加。												
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th style="text-align: center;">9月</th> <th style="text-align: center;">10月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>通い (定員15名)</td> <td style="text-align: center;">12.6 378</td> <td style="text-align: center;">12.5 390</td> </tr> <tr> <td>泊まり (定員9名)</td> <td style="text-align: center;">6.1 185</td> <td style="text-align: center;">7 219</td> </tr> <tr> <td>訪問</td> <td style="text-align: center;">0.9 29</td> <td style="text-align: center;">1.2 38</td> </tr> </tbody> </table> 【外出・レク活動】 ○午前・午後：個別レク/毎日 歩行運動/毎日 ○昼食前：誤嚥予防体操/毎日 ○おやつ前：リズム体操/毎日 ○行事等 ・敬老会：9/18 ・おやつレク（さつまいも入りどら焼き）：9/29 ・ミニ運動会：10/13 ・おやつレク（かぼちゃ入りどら焼き）：10/21 ・ふれ愛デイ：10/30		9月	10月	通い (定員15名)	12.6 378	12.5 390	泊まり (定員9名)	6.1 185	7 219	訪問	0.9 29	1.2 38	【防災関係】 ※ケア・グループ共通 ※ケア・グループ合同で実施 ・星間想定避難訓練（グループホーム主体）：9/26	【職員研修等】 ※ケア・グループ共通 内部研修 ・認知症基本研修：9/12 3名 ・ケアプラン検討会議：10/24
	9月	10月												
通い (定員15名)	12.6 378	12.5 390												
泊まり (定員9名)	6.1 185	7 219												
訪問	0.9 29	1.2 38												
	【職員動向】 ・管理者1名（常勤） ・ケアマネジャー1名（非常勤：看護師兼務） ・事務員1名（常勤） ・介護従事者 10名 （常勤7名、非常勤3名） ※非常勤1名 10/1から勤務開始 ※常勤1名 8/～10/31まで体調不良の為休職。	【職員動向（補足）】 ・平成27年5月から人員基準が満たしていない状況があり、H27.6月～H28.3月分（10ヵ月分）が減算対象となっている。平成28年度に入り職員採用等されているが、まだ人員欠如が解消されていない。												

御利用者の状態		
疾病・ケガなどの状況	施設内での決まり事	是正内容
1、事故 合計4件 種別：転倒1件 ① 10/11(火) 20:00頃、AS様が居間の椅子から立ち上がりこうとした際に「あぶねえ」と声が聞こえた為、事務所にいたケアスタッフが駆けつけるが、間に合わず、ゆっくりと受け身を取るような恰好で後方に転倒する、椅子に足を引っかけた様子。 種別：その他2件 誤嚥疑い後急変 ② 9/2(金) 11:50頃、KK様の隣のテーブルにいたケアスタッフが、本人のむせる声を聞きすぐ駆けつける。声をかけると「詰まった」と返答があり、背中を叩くと少量のお粥が出てくる。その後も苦しそうにしており、緊急時の対応、救急隊応援要請、病院へ搬送、救急処置等するも、14:05心不全の為他界される。窒息によるものではなく、心不全をおこして急変したと考えられると医師から説明あり。 火傷 ③ 9/28(水) 15:00おやつとお茶を提供し、UH様がお茶を飲もうとした際に手の脱力が見られ、お茶の入ったコップを落とし、右大腿部にかけてしまう。居室へ誘導し、洋服の下の外傷確認する。発赤(+)アイシングを行う。1時間後に再度状態確認し、発赤(+)それ以外異常なしの為経過観察となる。	1、事故 ①ふらつきがある場合は付添いにて見守り、それ以外は独歩にて歩行をしていた。当時は、ふらつきはなかったが、椅子から立ち上がり、移動しようとした際、テーブルと椅子の脚の間に足を取られてしまった。また、日頃から椅子を充分に引かないで、狭い状態で動き出そうとしている事があり、適宜説明していた。 ②むせた際にすぐに駆けつけ、声掛けやタッピング、緊急時の対応は行われていた。また、食事形態は刻みで、配膳時に刻まれていた事を確認の上提供されていた。救急隊が取りだした残渣物も少量で、窒息する程の量ではなく、心不全により急変したと考えられる。	1、事故 ① <ul style="list-style-type: none"> 本人が居間で座っている間は原則ケアスタッフが1人すぐ駆けつけられる位置（居間内）で見守り、必要時は介助する。 本人の座る椅子の横には、特に必要がない場合は椅子を並べて置かず、足元を広くとる。 ② <ul style="list-style-type: none"> 医師からの説明にて、窒息によるものではなく、心不全をおこして急変したと考えられるという事から、再発防止ではなく事業所の課題に対する対応とする。 経験年数が浅い職員が多い為、緊急時に誰もが一定の対応が出来るよう急変時の対応についての確認、教育・訓練を計画的に行っていく。 ③ <ul style="list-style-type: none"> 身体症状の一時的変化によるコップの落下の為、脱水により内服薬の濃度があがらないよう、1日1000ml以上水分補給を目標として支援し、脱力症状がおきにくいよう体調管理を行っていく。

備 考	<p>平成28年度の状況（4月～10月）</p> <ul style="list-style-type: none">・苦情0件（平成27年度合計0件）・事故8件（内転倒4件、薬剤関係1件、処置関係1件、その他2件） (平成27年度合計9件：車輌関係1件、しゃがみこみ1件、ずり落ち1件、怪我4件、無断外出1件、薬剤関係1件)・ヒヤリハット0件（平成27年度合計2件）
--------	--

運営推進会議資料

平成28年11月1日

サンフラワーグループホーム

平成28年11月の運営推進会議におけるグループホームからの報告事項は以下のとおりです。

平成28年9月～平成28年10月分の報告

活動内容		
御利用者に関する活動内容	職員に関する活動内容	その他
<p>誕生会・季節行事等のイベント・外出・リハビリやレク活動利用開始・廃止等や医療受診等</p> <p>【利用状況】</p> <p>○入居者 9名／定員9名 (男性5名、女性4名) 10月 平均9名 (入居率100%) 要支援2：0名 要介護3：4名 要介護1：1名 要介護4：0名 要介護2：4名 要介護5：0名 歩行可能7名、車椅子2名 ※10月末現在</p> <p>【外出・レク活動】</p> <p>○午前・午後：個別レク/毎日 歩行運動/毎日</p> <p>○昼食前：誤嚥予防体操/毎日</p> <p>○おやつ前：リズム体操/毎日</p> <p>○行事等 ・敬老会：9/18 ・外出レク（つむぎの館、結城紬織体験、外食）：9/28 ・おやつレク（ホットケーキ）：9/30 ・ミニ運動会：10/13 ・おやつレク（たこ焼き）：10/20 ・ふれ愛デイ：10/30</p>	<p>スタッフミーティング・防災訓練 施設内研修・施設外研修など</p> <p>【ミーティング等】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スタッフミーティング：毎日7：00、14：00実施予定をしているが、職員の出勤状況により時間が確保出来ない場合が多く、必要事項の口頭引継ぎにて対応 ・医務ノート等により、利用者様の健康状態等の記録及び申し送りとして継続中 ・職員会議：9/27、10/25 ・老人部門合同職員会議：9/27 ・G.HケースC.F・職員会議：9/8、10/17 <p>【防災関係】※ケア・グループ共通</p> <p>※ケア・グループ合同で実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・昼間想定避難訓練（グループホーム主体）：9/26 <p>【職員研修等】※ケア・グループ共通</p> <p>内部研修</p> <ul style="list-style-type: none"> ・認知症基本研修：9/12 3名 ・ケアプラン検討会議：10/24 <p>【職員動向】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・管理者1名（常勤） ・ケアマネジャー1名 (非常勤：看護師兼務) ・介護従事者 5名 (常勤4名、非常勤1名) 	<p>地域での交流・講演会・ボランティア受け入れ・施設補修・設備導入など</p> <p>【地域での交流等】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・尺八ボランティア：9/20 ・ミニ運動会：10/13 上出井さわやか会3名、こばとキッズ年長児19名参加。

御利用者の状態		
疾病・ケガなどの状況	施設内での決まり事	是正内容
<p>1、事故 合計4件</p> <p>種別：転倒2件</p> <p>①9/12（月）6:40頃、ケアスタッフが他入居者の居室で対応中に、FM様が洗濯物の入ったかごを右手に持ちながら突進歩行で廊下を歩いて行く姿に気付きすぐに駆けつけるが、手すりをつかんだまま膝について、左頬を居室のドアの柱にぶつけてしまう。</p> <p>種別：薬剤関係3件</p> <p>②10/5（水）10:50頃 床に落ちている錠剤を発見。KM様の朝食後の薬に含まれている事が判明し、服薬の際飲みこぼしてしまった可能性がある。</p> <p>③10/13（木）21:30頃 一週間の内服準備をしている際、前回の準備期間において、新しく処方された、夕食後の散剤を6日分準備するのが漏れており、飲み忘れていたことに気づいた。</p> <p>④10/23（日）22:00頃 ケアスタッフがPCに日中の下剤服用のデータを入力していると、1日で25滴（朝15滴、昼10滴）服用した記載があることに気付く。この日の下剤指示は朝6時に腹部の張りを確認し、張りがある場合は朝食時に15滴、張りがなければ昼食後に10滴服用となっていた。朝食後に服用していたが、それに気付かず昼食後にも服用させてしまっていた。</p>	<p>1、事故</p> <p>①起床後から朝食までの間に、入居者が自発的に洗濯物をたためる状況になっていたが、ケアスタッフは起床支援等があり見守りが出来ない状況で行っていた。</p> <p>②与薬フロー図に、「服薬介助中は本人の口元が見える位置にいて、原則飲み終わるまで目を離さない。」とあるが、飲み込むまでを確認していない可能性がある。</p> <p>③薬準備を行う際には薬事情報をきちんと確認することになっていたが、準備者・確認者ともに見落としてしまっていた。</p> <p>④通常は昼食後に10滴服用だが、この日は左記の通りの指示であった。担当したスタッフが業務日誌での書面の申し送りを確認していなかった為、いつも通りに昼食後に10滴追加してしまった。</p>	<p>1、事故</p> <p>① ・洗濯物をたためる時間帯を昼間の活動時間帯へ変更し、職員が見守り可能な時に行なうようにする。 ・洗濯物をたためる際は見守り出来る状態になってから、職員と入居者が一緒に行う。</p> <p>② ・取り決め通り「服薬介助中は本人の口元が見える位置にいて、原則飲み終わるまで目を離さない。」を行ない、実施状況をリーダー等が確認、指導する。</p> <p>③ ・薬の準備者・確認者ともに確認作業の時に、指差し・声だし確認を行う。 ・スタッフ同士で一連実施方法の流れを確認し合う。</p> <p>④ ・業務開始時に申し送り内容を確認してから、利用者介助にあたることを再度徹底する。</p>

備
考

平成28年度の状況（4月～10月）

・苦情0件（平成27年度 合計0件）

・事故9件（内転倒5件、物損1件、薬剤関係3件）

（平成27年度 合計32件：しゃがみこみ1件、転倒25件（K様19件、S様5件、FM様1件）、打撲1件、物損2件、意図的行為1件、薬剤関係2件）※意図的行為：利用者間トラブル

・ヒヤリハット0件（平成27年度 合計8件）

※転倒5件、落下1件、薬剤関係1件、その他1件）

平成28年度 事例検討資料（報告8）

発表事業所：サンフラワーグループホーム

資料作成者：落合 こころ（ケアスタッフ）

事例対象期間：平成28年10月20日（木）～平成28年11月8日（火）20日間

1、ご利用者様プロフィール

H様（男性80代）

- ・要介護度 要介護3
- ・認知症の診断名 脳血管性認知症
- ・認知症高齢者の日常生活自立度 B2
- ・日常生活自立度（寝たきり度） III b
- ・本人の様子 平成27年4月からサンフラワーグループホームに入居。右半身麻痺で車椅子を使用しており、主にバック走行で移動している。日中は主に居室で過ごされているが、尿意が頻回なので活動は殆どトイレと居室の往復程度となっている。日中居室で眠っていることが多いので夜間あまり眠れず昼夜逆転傾向にある。集団レクリエーション等にもあまり参加されない為、他入居者との交流も殆どみられない。

2、取組み

1) 仮説

日中は体を動かしたりして起きている時間を増やして、昼夜逆転傾向を本来の生活リズムに戻していく。
集団レクリエーションへも積極的に参加の声掛けをすることで、他入居者と交流が図れるようになる。

2) 取組み内容

- (1) 実施する活動は「ラジオ体操」「棒体操」「指体操」「合唱」「集団レクリエーション」の5種類。
- (2) 個別レクリエーションの時間に運動やレクリエーションへの参加の声掛けを行い、実施したものを見記録して離床時間を計測する。（午前・午後）
- (3) 夜間2時間ごとの巡回時に睡眠状況を観察する。

3) 結果

次ページ【資料1】【資料2】参照

活動参加の声掛けを積極的に行うことでの今までよりも離床時間が増えた。また、他入居者との関わりも増え、本人も楽しそうに参加されている様子がうかがえた。しかし、睡眠状況を見ると午前と午後で2時間以上離床できた日と離床時間が1時間以下の日を比較してもあまり変わらず、頻尿の為にまとまった睡眠がとれなく、少し寝てはトイレへ行き、また少し寝るとトイレへ行く、という状況が見られた。

また、本人も「以前とあまり変わらない」と訴えていた為、効果はあまり実感できなかった。

4) 考察

楽しく会話をしたり、褒めたりする等のスタッフの声掛けや対応の仕方でも離床時間が異なってくる為、関わり方の工夫も必要だという事が分かった。以前と比べ離床時間が増えたのは明らかであり、他入居者と笑顔で話をしたり合唱を楽しめたりする姿も見られて、本人の人付き合いの支援にもつながったと思われる。しかし、夜間良く眠れていない理由として頻尿があるので、今後は膀胱トレーニングなども検討が必要と考える。

5) 参考

【資料1】レクリエーション等の実施内容及び離床時間表

日時 (時間)	ラジオ体操	棒体操	指体操	合唱	集団レク	離床時間	日時 (時間)	ラジオ体操	棒体操	指体操	合唱	集団レク	離床時間
10月20日 午前	○	×	×	×	×	◎	10月30日 午前	ふ	れ	愛	デ	イ	◎
午後	×	×	×	×	×	◎	午後	ふ	れ	愛	デ	イ	△
10月21日 午前	○	○	○	×	×	△	10月31日 午前	○	○	×	×	×	◎
午後	○	×	×	○	×	×	午後	○	○	×	×	×	◎
10月22日 午前	○	○	○	×	×	△	11月 1日 午前	○	○	○	○	○	◎
午後	×	×	×	×	×	△	午後	×	×	×	×	×	△
10月23日 午前	○	○	○	×	×	◎	11月 2日 午前	○	×	×	×	×	◎
午後	×	×	×	○	×	△	午後	×	×	×	○	×	◎
10月24日 午前	○	○	○	○	×	◎	11月 3日 午前	○	○	○	×	×	△
午後	×	×	×	×	○	△	午後	×	×	×	○	×	△
10月25日 午前	○	×	○	×	×	△	11月 4日 午前	○	○	○	×	○	◎
午後	×	×	×	×	○	△	午後	×	×	×	×	×	◎
10月26日 午前	×	×	×	×	×	△	11月 5日 午前	○	○	○	×	×	◎
午後	○	×	○	×	×	△	午後	×	×	×	○	×	△
10月27日 午前	×	×	×	×	×	△	11月 6日 午前	○	○	○	×	×	◎
午後	×	×	×	○	×	◎	午後	×	×	×	×	○	△
10月28日 午前	×	×	×	×	×	×	11月 7日 午前	×	×	×	×	×	×
午後	×	×	×	○	×	◎	午後	×	×	×	×	○	△
10月29日 午前	×	×	×	×	×	×	11月 8日 午前	○	○	○	×	×	◎
午後	○	×	×	×	×	△	午後	×	×	×	×	×	×
合 計	9	4	6	5	1	/	合 計	9	8	6	4	4	/

・実施したレクリエーションは○、実施していないレクリエーションは×と記入。

離床時間 15分以下の場合 ··· ·×

30分～1時間未満 ··· △

1時間以上 ··· ··· ··· ◎

と記入する。

【資料2】分析グラフ

離床時間及び睡眠状況

