

サンフラワーオーシャンズ

Sunflower Oceans

社会福祉法人 洗心会 福利厚生事業活動

2014

バスケット好き募集

19:00~21:00

初心者歓迎

水

DATE

社会福祉法人 洗心会

バスケット部 サンフラワーオーシャンズ

設立：平成21年4月1日

部長：佐藤 誠 | 部員：30名

部費：無料 | 練習：月に1回程度

場所：栃木県立県南体育館

ルール：3人制及び、5人制

INVITE

楽しく運動したい方、男女年齢経験問わず、初心者も多いので気軽に、一緒にバスケットしましょう。

日頃の業務から解放され、普段交流のない他部署の部員と汗をかきたいという方を募集しています。体験も、随時受け付けておりますので、部署の仲間も誘って是非お越しください。



見学

■ 手ぶらで参加が可能です。

動きやすい恰好と体育館で使用できる靴があればだれでも参加可能です。楽しみながら身体を動かし、気持ちのいい汗をかきましょう。見学にはお申込みはいりません。練習日時をご確認の上、当日お越し下さい。

バスケットボールは、スキー・スノーボードに次いで第2のカロリー消費を誇るスポーツだと言われています。激しいスポーツのイメージが強いですが、ボールとゴールさえあれば、比較的簡単に楽しめるスポーツです。魅力的といえば、何といてもバスケットゴールにボールが吸い込まれるかのように、空中に弧を描きながらシュートが決まった時の爽快感は最高の喜びです。

また、コートにいる全員でオフェンス(攻撃)やディフェンス(守備)したり、スピーディな展開の中で得点を重ねていく、チームプレイとしての喜びが味わえますよ。



お申し込みは

サンフラワーオーシャンズ 内線番号

420

水曜日 19:00~ 体育館を使用しての練習を行っております。お気軽にお越しください。

